



LE SENS  
DE L'HUMAIN



Agenda 2023

Titre de la formation	Dates 2023	Tarif inter HT/pers
<b>MANAGEMENT</b>		
<b>Cycle dirigeant Manager les hommes face aux défis de demain</b>	Sur demande	5990 € HT
Optimiser sa communication pour mieux manager	<b>Session 1</b> : 17 et 18 avril <b>Session 2</b> : 28 et 29 septembre	1374 € HT
Construire sa stratégie et son projet d'entreprise	23 mars	549 € HT
Accompagner le changement en favorisant l'implication	21 juin	549 € HT
Développer son leadership	20 juin	549 € HT
Devenir manager Coach	<i>Sur demande</i>	549 € HT
<b>Profession Manager 3.0 (distanciel)</b>	<i>Sur demande</i>	3900 € HT
<b>De la fonction technique à la mission encadrement (présentiel)</b>	<b>Session 1</b> : 17. 18 avril, 2. 3 mai, 25. 26 mai, 8 et 9 juin + 1 jour (soutenance) <b>Session 2</b> : 28. 29 septembre, 18. 19 octobre, 16.17 novembre, 4.5 décembre + 28 juin (soutenance)	4742 € HT
Optimiser sa communication pour mieux manager	<b>Session 1</b> : 17 et 18 avril <b>Session 2</b> : 28 et 29 septembre	1374 € HT
Piloter son équipe en développant l'autonomie	<b>Session 1</b> : 2.3 mai <b>Session 2</b> : 18.19 octobre	1098 € HT
Gérer les relations conflictuelles	<b>Session 1</b> : 25 mai <b>Session 2</b> : 16 novembre	549 € HT
Améliorer l'efficacité de ses réunions	<b>Session 1</b> : 26 mai <b>Session 2</b> : 17 novembre	549 € HT
Réussir ses entretiens d'évaluation et professionnels	<b>Session 1</b> : 8 juin <b>Session 2</b> : 4 décembre	549 € HT
Gérer son temps et ses priorités	<b>Session 1</b> : 9 juin <b>Session 2</b> : 5 décembre	549 € HT
Equicoaching découverte	<b>Session 1</b> : 12 avril <b>Session 2</b> : 7 juin <b>Session 3</b> : 25 septembre	690 € HT

Tarif indicatif de vente du 1/01/2023 au 31/12/2023

**VAKOM PARIS**

74 rue Blanche  
75009 PARIS  
Tél : 01 84 80 06 75

CAP & MOTIVATION, société franchisée VAKOM  
SASU AU CAPITAL DE 5 000 €  
RCS PARIS 790069728  
SIRET 790 069 728 00026  
APE 7022 Z  
TVA INTRACOMMUNAUTAIRE  
FR 34 790 069 728  
Déclaration d'activité enregistrée sous  
le n° 11 75 49 850 75 auprès du Préfet de la Ile de France

Conduire un projet efficacement	<i>Sur demande</i>	549 € HT
Créer les conditions de la motivation	<i>Sur demande</i>	549 € HT
Manager différentes générations	<i>Sur demande</i>	549 € HT
<b>MICRO-LEARNING</b>		Tarif HT / pers
Gérer et accompagner le stress		<i>Sur demande</i> 620 € HT
Prendre des décisions		
Identifier et gérer les conflits		
Optimiser sa négociation relationnelle		
Entrer dans son rôle de manager		
Savoir déléguer et faire grandir		
Manager à distance		
Animer et motiver son équipe		
Manager par les compétences		
Gérer et accompagner le changement		
Définir son projet : un cadre pour donner du sens		
Conduire des réunions à distance		

**VAKOM PARIS**

74 rue Blanche  
75009 PARIS  
Tél : 01 84 80 06 75

CAP & MOTIVATION, société franchisée VAKOM  
SASU AU CAPITAL DE 5 000 €  
RCS PARIS 790069728  
SIRET 790 069 728 00026  
APE 7022 Z  
TVA INTRACOMMUNAUTAIRE  
FR 34 790 069 728  
Déclaration d'activité enregistrée sous  
le n° 11 75 49 850 75 auprès du Préfet de la Ile de France

Titre de la formation	Dates 2023	Tarif inter HT/pers
<b>RESSOURCES HUMAINES ET COMPETENCES</b>		
Recruter et intégrer de nouveaux collaborateurs	<b>Session 1</b> : 5 et 6 avril <b>Session 2</b> : 23 et 24 octobre	1098 € HT
Perfectionner ses entretiens de recrutement	<b>Session 1</b> : 17 mai <b>Session 2</b> : 3 novembre	549 € HT
Recruter avec les médias et les réseaux sociaux	<i>Sur demande</i>	549 € HT
Réussir ses entretiens annuels d'évaluation	14 décembre	549 € HT
Réussir ses entretiens professionnels	15 décembre	549 € HT
Devenir formateur occasionnel	<i>Sur demande</i>	1960 € HT
Être tuteur et transmettre son expérience	3 et 4 octobre	1098 € HT
<b>MICRO-LEARNING</b>		Tarif HT/pers
Réussir ses entretiens individuels et professionnels		<i>Sur demande</i> 620 € HT

**VAKOM PARIS**

74 rue Blanche  
75009 PARIS  
Tél : 01 84 80 06 75

CAP & MOTIVATION, société franchisée VAKOM  
SASU AU CAPITAL DE 5 000 €  
RCS PARIS 790069728  
SIRET 790 069 728 00026  
APE 7022 Z  
TVA INTRACOMMUNAUTAIRE  
FR 34 790 069 728  
Déclaration d'activité enregistrée sous  
le n° 11 75 49 850 75 auprès du Préfet de la Ile de France

Titre de la formation	Dates 2022	Tarif Inter HT/pers
<b>PERFORMANCE COMMERCIALE</b>		
Tous vendeurs et toi ?	12 et 13 octobre	1098 € HT
Le commerce pour les non commerciaux	29 et 30 juin	1098 € HT
Phoning optimiser ses prises de rendez-vous	23 juin	549 € HT
Préparer, organiser, piloter sa démarche commerciale	<i>Sur demande</i>	549 € HT

**VAKOM PARIS**

74 rue Blanche  
75009 PARIS  
Tél : 01 84 80 06 75

CAP & MOTIVATION, société franchisée VAKOM  
SASU AU CAPITAL DE 5 000 €  
RCS PARIS 790069728  
SIRET 790 069 728 00026  
APE 7022 Z  
TVA INTRACOMMUNAUTAIRE  
FR 34 790 069 728  
Déclaration d'activité enregistrée sous  
le n° 11 75 49 850 75 auprès du Préfet de la Ile de France

Titre de la formation	Dates 2023	Tarif inter HT/pers
<b>COMMUNICATION ET DEVELOPPEMENT PROFESSIONNEL</b>		
<b>COLLABORATEURS 4.0</b> (présentiel et distanciel)	<i>Sur demande</i>	1190 € HT
	<i>Sur demande</i>	1179 € HT
Optimiser sa communication relationnelle		
Être acteur de son bien-être professionnel	<i>Sur demande</i>	1179 € HT
Affirmer sa confiance professionnelle	<i>Sur demande</i>	1790 € HT
	<i>Sur demande</i>	1690 € HT
Prendre la parole en public		
Cultiver son optimisme	<i>Sur demande</i>	1098 € HT
Renforcer son agilité en environnement incertain	<i>Sur demande</i>	549 € HT
Développer une image positive pour améliorer sa communication	<i>Sur demande</i>	549 € HT
Créer un véritable climat de confiance autour de soi par sa posture et son image positive	<i>Sur demande</i>	549 € HT
Décoder le non verbal : les gestes parlent	19 et 20 juin	1098 € HT
<b>MICRO-LEARNING</b>		Tarif HT/pers
Optimiser sa communication relationnelle		<i>Sur demande</i>
Organiser son temps		620 € HT
Développer sa capacité à communiquer		

### **Délai d'accès Formations :**

La demande d'inscription doit se faire maximum 15 jours avant la formation.

### **Tarifs et délai d'accès Bilan de compétences :**

Le bilan de compétences est accessible sous un délai de 15 jours.

Bilan de compétences particulier (en semaine et journée)	1900 € HT
Bilan de compétences entreprise	2800 € HT

#### **VAKOM PARIS**

74 rue Blanche  
75009 PARIS  
Tél : **01 84 80 06 75**

CAP & MOTIVATION, société franchisée VAKOM  
SASU AU CAPITAL DE 5 000 €  
RCS PARIS 790069728  
SIRET 790 069 728 00026  
APE 7022 Z  
TVA INTRACOMMUNAUTAIRE  
FR 34 790 069 728  
Déclaration d'activité enregistrée sous  
le n° 11 75 49 850 75 auprès du Préfet de la Ile de France